

2017-2018 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

BESLENME DOSTU OKULLAR PROJESİ YILLIK EYLEM PLANI

AYLAR	ETKİNLİK	GÖREVLİ KİŞİLER	ETKİNLİK TARİHLERİ
EKİM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin güncellenmesi	Okul Müdürü	
	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin ilk toplantısını gerçekleştirmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Beslenme Dostu Okul projesi yıllık eylem planının hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Okul kız,erkek basket ve voleybol takımlarının kurulması	Beden Eğitimi öğretmenleri	
	Ekim ayı Kantin Denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu	31.10.2017
KASIM	Beslenme Dostu Okul bilgilendirme panosunun oluşturulması.(Bilgilendirme Çalışmaları)	Sınıf rehber öğretmenleri sorumluluğunda tüm öğretmenler	Biyoloji öğretmenleri
	Sınıflar arası turnuvaların başlaması	Beden Eğitimi öğretmenleri	Canan Kaya M.Kasım ŞEN Tahir ÇEMBER
	Beslenme Dostu Okul bilgilendirme afişlerinin okul panosuna asılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması.	Sınıf rehber öğretmenleri	Canan Kaya tüm sınıf öğretmenleri
	Dünya Diyabet Günü nedeniyle panoların düzenlenmesi, sunumlar yapılması	Biyoloji öğretmenleri	14/11/2017
	.Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması	Web Sayfasını Düzenleme Ekibi	Şeref SÜVEREKLIÖĞLU
	Meyve ve sebzelerin özelliklerinin panolarda tanıtılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	Tuba ELMALI
	Kasım ayı Kantin Denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu	
ARALIK	Veli toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değenilmesi.	Sınıf Öğretmenleri	
	El hijyeni hakkında öğrencilerinin bilgilendirilmesi	Sınıf Öğretmenleri	Biyoloji öğretmenleri
	Sağlıklı yaşam ve Obezite ile Mücadele Konusunda seminer	Diyetisyen	Semra Öz
	Beden eğitimi derslerinde rutin olarak sağlık için spor hareketlerinin yapılacağını duyurulması ve başlanması	Beden Eğitimi öğretmenleri	Canan Kaya M.Kasım ŞEN Tahir ÇEMBER
	Sigara,Alkol, AIDS ve Bulaşıcı Hastalıklar ile ilgili sunumların gösterilmesi	Biyoloji Öğretmenleri	Biyoloji öğretmenleri

	Aralık ayı Kantin Denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu	
OCAK	Sınıflar arasında sağlıklı beslenme,hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi	Edebiyat Öğretmenleri	Halis DEMİR- H.Aysun GÜL
	Beslenme Dostu Okul bilgilendirme panosunun güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	Biyoloji öğretmenleri
	ALO 174 Gıda Hattının tanıtılması	Sınıf Öğretmenleri	
	Ocak ayı Kantin Denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu	
	I. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
ŞUBAT	Sınıf içi ve okul panolarının düzenlenmesi	Sınıf Öğretmenleri ve Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Su deposunun rutin temizlik ve kontrolünün yaptırılması	Okul Müdürü	
	Sağlıklı yaşam doğru beslenme ve hareket konuları ile ilgili kompozisyon,şiir vs çalışması	Edebiyat Öğretmenleri	Ali MENENGİÇ Ali AKTEMUR
	Sağlıklı Beslenme Rehberi" hazırlanması velilere ulaştırılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Şubat ayı Kantin Denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu	
MART	Fast food hakkında bilgilendirme yapılması	Sınıf Öğretmenleri	
	Sağlıklı yaşam ve fiziksel aktiviteyi arttırmak için çeşitli oyunlarının öğretilmesi	Beden Eğitimi öğretmenleri	Canan Kaya M.Kasım ŞEN TahirÇEMBER
	Öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Sınıf Öğretmenleri	Canan Kaya- Sınıf Öğretmenleri
	Sağlıklı yaşamamız için suyun önemini vurgulayan sanat etkinliklerinin planlanması	Sınıf Öğretmenleri	
	"22 Mart Dünya Su Günü" nün kutlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi - Sınıf Öğretmenleri	22/03/2017 Görevli komisyon
	Mart ayı Kantin Denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu	
	"7 Nisan Dünya Sağlık Günü" nün çeşitli etkinliklerle kutlanması	Sınıf Öğretmenleri- Görevli komisyon	07/04/2017
NİSAN	"Spor yap Sağlıklı Yaşa" sloganı başlığı altında veli katılımı ile doğa yürüyüşünün yapılması	Tüm sınıflar	M.Kasım Şen
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi	Web Sayfasını Düzenleme Ekibi	Şeref SÜVEREKLIÖĞLU
	Sınıf panolarının güncellenmesi	Sınıf Öğretmenleri	
		Kantin Denetleme Komisyonu	
	Nisan ayı Kantin Denetlemesinin yapılması		

MAYIS	"10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü" için okulumuz bahçesinde sportif etkinliklerin yapılması	Tüm sınıflar	10.05.2017 Beden Eğitimi Öğretmenleri
	. Sporun önemi hakkında bilgilendirme	Beden Eğitimi öğretmenleri	
	9. Sınıflar arası sağlıklı beslenme ve hareket ile ilgili münazara düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı etkinliklerinde yürüyüş ve yarışmalarına yer verilmesi(Çevreyle işbirliği Çalışmaları)	Beden Eğitimi- Sınıf Öğretmenleri	
	"22 Mayıs Dünya Obezite Günü" ile ilgili öğrencilere bilgiler verilerek konu ile ilgili sunum izletilmesi	Tüm sınıflar	22/05/2017 Biyoloji Öğretmenleri
	Sınıflada "Çerez Partisi" etkinliğinin yapılması(ceviz, badem, kuru üzüm, kayısıvb kabuksuz çerezler.)	Tüm sınıflar	
	Mayıs ayı Kantin Denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu	
HAZİRAN	Genel Değerlendirme	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	

- ✓ Okul su deposunun düzenli olarak bakımı ve temizliği yapılmaktadır.

AMAÇLARIMIZ

1. "Beslenme Dostu Okul Projesi" kapsamında Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak.
2. Evde, okulda ve toplumda sağlıklı beslenme eğitimi ve hareketli yaşamı teşvik etmek ve bu konuda farkındalığı arttırmak.
3. Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak.
4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklemek.
5. Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak. Okulda beslenmeyi geliştirmek, fiziksel aktiviteyi arttırmak ve öğrencileri sağlıklı vücut ağırlığına ulaştırmak..
6. Hedeflenen ölçümleri izlemek, sonuçları stratejik sonuçlar doğrultusunda değerlendirmek.
7. Çocuklar için sağlıklı besin ve beslenmeyi teşvik etmek, okul ve çevresinde yalnızca sağlıklı olan yiyecek seçeneklerini ulaşılabilir/mümkün kılmak.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

ADI-SOYADI	GÖREVİ
MUSA AKÇA	OKUL MÜDÜRÜ
MELAHAT KARATAŞ	OKUL MÜD. YAR.
CANAN KAYA	ÖĞRETMEN
SEMRA ÖZ	ÖĞRETMEN
TUĞBA ELMALI	ÖĞRETMEN
HALİL ARI	ÖĞRETMEN
SİBEL ORAN	ÖĞRETMEN
ŞEREF SÜVEREKLIÖĞLU	ÖĞRETMEN
HATİCE TÜRKAL	VELİ
YUNUS EMRE GÖDEN	ÖĞRENCİ
MEHMETM BAKİ ERSOY	ÖĞRENCİ
İLAYDA SENA BALKI	DİYETİSYEN
HÜSNE ÇARDAKLI	OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI